教學成果分享
遊戲化教學

劉 沁 瑜　　教授
輔仁大學營養科學系
nf351.nutrition@gmail.com

研究專長與主題：
臨床營養學/癌症附基因體學
男性性功能障礙病患之飲食治療
癌症化學治療阻抗之營養治療

產學研發經驗/專長:

1. 瑞氏生技、葡萄王生技、特力集團特安康顧問
2. 國泰金控、安達人壽、惠氏藥廠: 簡報教練
3. 富邦文教基金會: 學校午餐政策諮詢專家
4. 鴻海教育基金會: 鴻海獎學金教學教師
5. 泰鼎法律事務所: 食安法顧問
6. 董氏基金會、考選部、衛福部、食藥署諮詢委員

大享食育協會理事
台灣營養學會副總編
中華民國法律政策協會常務理事

禮物

念營養系可以學到什麼?

這是一門非常**嚴格**的課程

這老師非常**機車**

實際上的營養系是這樣.....

被我們教完之後的營養系是這樣.....
獎狀
第一屆全國營養相關科系
臨床營養技能競賽
佳作
獎狀
第一屆全國營養相關科系
臨床營養技能競賽
優等

獎狀
校長 樓迎統
參與全國營養系OSCE臨床技能
比賽連續三年共八組同學獲獎

111年營養師國考
本系應屆
畢業生
總計22人
通過考試
且及格率
高達43.1%
全國及格率14.76%
輔仁大學營養科學系
全體教職員生狂賀

我備課這麼辛苦
學生怎麼可以閒著?

N3	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
第一節 08:10 →9:00	膳療(雙) NF158/基本研究AB (單)同W5	膳療實習 (A) 劉沁瑜 NF453	膳療實習 (B) 劉沁瑜 NF453		膳食療養 劉沁瑜 NF158
第二節 09:10 →10:00					
第三節 10:10 →11:00	營養評估與實驗 劉沁瑜 董家堯 NF356			臨床營養 LE105 金惠民 劉沁瑜	
第四節 11:10 →12:00					
第五節 13:40 →14:30			導師時間 NF356 劉沁瑜		
第六節 14:40 →15:30					
第七節 15:40 →16:30					
第八節 16:40 →17:30					

驚醒

鑿壁借光

國考率是招生的命脈

從**眼神**確認有沒有聽懂?

從**行為**創造集體意識!

如何操作遊戲化?

商業周刊 1418

商業周刊 簡報王

《遊戲化教學的技術》P.339

The Key elements of Gamification in Corporate

2022 Best Paper Award
& Most Downloaded

專家訪談

要素	第二回合 (14 位專家)				
	平均值	標準差	四分位數間距	≧4 比例	排名
與教學目標結合	5.0	0.00	0.0	100%	1
即時回饋	5.0	0.00	0.0	100%	2
遊戲規則	4.9	0.26	0.0	100%	3
公平	4.7	0.59	0.0	93%	4
任務挑戰	[illegible]	[illegible]	[illegible]	100%	5
小組	[illegible]	[illegible]	[illegible]	93%	6
點數或計分	4.4	0.62	1.0	93%	7
時間壓力	4.3	0.45	0.75	100%	8
難度漸增	4.3	0.48	1.0	100%	9
體驗式活動	4.3	0.48	1.0	100%	10
競爭	4.3	0.62	1.0	93%	11
無失敗風險	4.1	0.77	1.0	79%	12

與教學目標結合

遊戲化不是玩遊戲

遊戲化不止注意力

規矩

建立關係

剪貼簿
投影片
字型
段落
繪圖
Nutrition Assessment
Chin-yu Liu
劉沁瑜 副教授
nf351.107@gmail.com
聯絡方式
nf351.107@gmail.com
Social Media
websites and applications that enable users to create and share content or to participate in social networking.
1
2
3
4
5
6

剪貼簿
投影片
字型
段落
繪圖
7
8
9
10
11
12
正事請用email通知
正式事件（請假、課程相關）
討論課業、學習狀態

作業繳交
• E-mail: nf351.107@gmail.com
• 作業：紙本（課堂收齊）+ 檔案上傳 tronclass
• 檔名：營養評估_0226_OOO
• 分組作業需將工作執掌註明清楚
先分個組
65位同學
8人一組
找到之後才坐下
選組長
家住最遠
請勿飲食（遲者他組+5分）
手機靜音（遲者他組+5分）
全心投入（學習&提問）
KRAUSE'S
FOOD & THE NUTRITION CARE PROCESS
7
Clinical: Biochemical, Physical, and Functional Assessment
Mary Demarest Litchford PhD, RDN, LDN
13
14
15

請勿飲食（違者他組＋5分）

手機靜音（違者他組＋5分）

全心投入（學習＆提問）

請勿飲食（違者他組＋5分）

手機靜音（違者他組＋5分）

全心投入（學習＆提問）

先分個組

65位同學

8人一組

找到之後才坐下

如何操作

遊戲化

寫出來

說出來

獎勵小組

寫出來

說出來

獎勵小組

小白板+麥克筆+板擦

A4紙+彩色筆

1. 找問題
2. 利用實驗材料、設計方法
3. English
4. 統計、整理
5. paper
6. 手
1. 了解病患需解決的問題
2. 了解疾病
3. 英文好
4. 會分析資料、統計
5. 請 設計研究
6. 找到合作對象
1. 了解研究的背景
2. 英文
3. 資料分析整理統計
4. 其他參考文獻
V 英文書寫&閱讀能力
V 文獻式回顧
V 研究計畫書
V Data分析方式(圖表)

⑧ 鈣結石
⑦ 草酸結石
尿酸結石
胱胺酸結石
⑩ 磷酸鈣結石
⑨ 特發性高尿鈣症
鈣補充品的攝取過度
① 高草酸尿症
② 腸胃代謝不佳
③ Vit C intake過量
④ 過量動物性蛋白
尿液pH太低
骨骼細胞
⑤ 尿中酸性物質太多(cystine)
細菌中的urease會分解
尿素產生CO2
使pH值上升、碳酸鈣
大量喝水、切勿進行低鈣飲食
限制動物性protein ⑦
大量喝水、避免攝取過量Vit C 高草酸食物
補鈣 ③
減少酸性食物、高普林
多喝水 藥物治療、限protein、動物性
多吃蔬果、限制Na+ intake
避尿液酸化的食物

寫出來

說出來

獎勵小組

slido

滑手機說明

哪些器官功能會影響體內水分狀態?

ⓘ Start presenting to display the poll results on this slide.

寫出來

說出來

獎勵小組

表現與成績連結

線上線下整合

快速掌握學生動態

https://www.facebook.com/dietitianliu

教學的挑戰

疫情

遠距實驗

教學的挑戰

學用合一、創新創業

教學的挑戰

AI 時代、ChatGPT

GPT-4應該可以考上史丹佛
（史丹佛看科系，GRE要求在 166~172 之間...）

GPT-4可達到美國律師考試前10%
(3.5是後10%)

TIPs

專業連結成就感

新世紀飲食與實證營養學:
2018年實證醫學會教學演示比賽獲獎

台灣實證醫學學會 2018 初階工作坊
2018 Elementary Workshop, Taiwan Evidence-Based Medicine Association
最佳實證文獻查證獎
劉沁瑜
紀景琪
台灣實證醫學學會
理事長
2018 年 10 月 13 日
Taiwan Evidence-Based Medicine Association

八、教學相關之研習活動

教學技巧

數位教學工作坊1—微課程設計及製作跨領域設計講座

—張圖勝過千言萬語—資訊視覺化工作坊、桌遊微教學：桌遊微設計融入教學等。

臨床營養

糖尿病衛教師在職教育、腎臟專科營養師訓練、人體試驗研究倫理研討會、實證醫學講習等

學生輔導

輔導知能研習、導師知能百寶箱—班級經營大分享、如何輔導學生-交談與溝通等

教學相關之研習活動

基礎研究

如輔仁大學與附設醫院自然科學領域研究人才交流座談會、超高速半導體基因定序工作坊等。

自我能力

如全球對話師資培訓課程_general English、簡報架構與視覺設計工作坊等。

未來產業

迎接未來金融—FinTech時代、虛實整合行銷，創造未來商機

共70場

社團法人中華民國糖尿病衛教學會
Taiwanese Association of Diabetes Educators

會員積分

活動報名列表 列印

日期範圍：	108 年 8 月 24 日 至 115 年 8 月 24 日 查詢		
會員編號：	002381	會員姓名：	劉沁瑜
衛教證號：	001034	原始發證：	91/08/25
本次發證：	109/08/24	證書效期：	115/08/24

台灣營養學會

專科營養師在職教育結業證明

(109) 營專教 NS 004 字 N141 號

學員 劉沁瑜 君

參加民國 109 年 7 月 18 日舉辦之 109 年度腎臟專科營養師基礎課程-腎病症候群營養治療研討會，訓練結業。

特 此 證 明

台灣營養學會

理事長 張仙平

中 華 民 國 1 0 9 年 0 7 月 1 8 日

TIPs

專業連結成就感

順便升等

TIPs

照顧家人

TIPs

照顧自己

生活精彩
教學才會精彩

劉 沁 瑜　　教授
輔仁大學營養科學系
nf351.nutrition@gmail.com

教學成果分享
遊戲化教學

劉 沁 瑜　　教授
輔仁大學營養科學系
nf351.nutrition@gmail.com