計畫編號：D-01-0001

|  |  |
| --- | --- |
| **課程名稱** | 中文：自主學習-**全齡康健身心篇**英文：Autonomous Learning:Common Health (physical and mental)  |
| **學分數** | 2學分 | 採計學分領域 | □外國語文-大一英文 □通識-社會科學領域□外國語文-大二英文 □通識-人文藝術領域□外國語文-非英文 ■通識-自然科技領域 |
| **申請單位** | 全人教育課程中心 |
| **自主學習課程類型** | □校外實習類□專業競賽類□專業證照類□專業服務類 | □志工服務類■學習護照類□外語檢定類 |
| **自主學習活動摘要** | 1. 全齡康健身心篇課程：由輔仁大學醫學系、營養系、食科系等教師群合授之線上自學磨課師課程，共有**「身體不思議」、「心靈不簡單」**與**「營養不能少」**三門課程，從各年齡層面對健康知識的認識，從自我保健到照顧家人健康，達到健康促進與終身益學的目標。
2. 學生須於課程開設平台修讀課程**，**修畢**其中兩門課程**且達成學分認證要件者，可認抵通識涵養自然與科技領域2學分。
3. 執行單位：輔仁大學教師發展與教學資源中心。
4. 課程開設資訊與相關規定依教師發展與教學資源中心公告為準。
 |
| **開課目的與核心教學目標之關聯** | 本課程內容具備醫學、民生與心理三層面知識意涵，符合本校通識自然與科技領域之教學目標，促進學生關注自我與家人健康，且課程以數位學習進行，培養學生自主的學習態度。 |
| **學分認證要件** | 為確保自主學習有效且信實，認證規範如下：1. 欲修讀學生請於申請期間提出「自主學習課程認證申請書」。
2. 於課程開設期間**連續兩學期內**，**其中兩門課程修畢且符合結業標準**，並**提供成績證明或課程完課證書檔案**(證書費用需自行負擔)。
3. 完成**學習成果檢核表，以及檢附學習筆記佐證**。
4. 課程中所有學習活動「必須」由申請人親自參與，若非本人親為，則不得認抵。
 |
| **申請資格** | 本校學士班學生。 |
| **認證機制** | 1. 執行單位於開設平台進行個人成績查核。
2. 由授課代表教師組成認證小組檢核學習者學習歷程。
 |
| **其他** |  |