

醫學美容互動教材設計

課程名稱：醫學美容概論

李憶菁 卓貴美 蔡雨君

輔仁大學 醫學系

醫學美容專業人員

- 醫學美容專科醫師：
整形外科醫師和皮膚科醫師。
- 美容治療師或美容護理師。
- 美容師和整體造型師。
- 化妝品製造者。

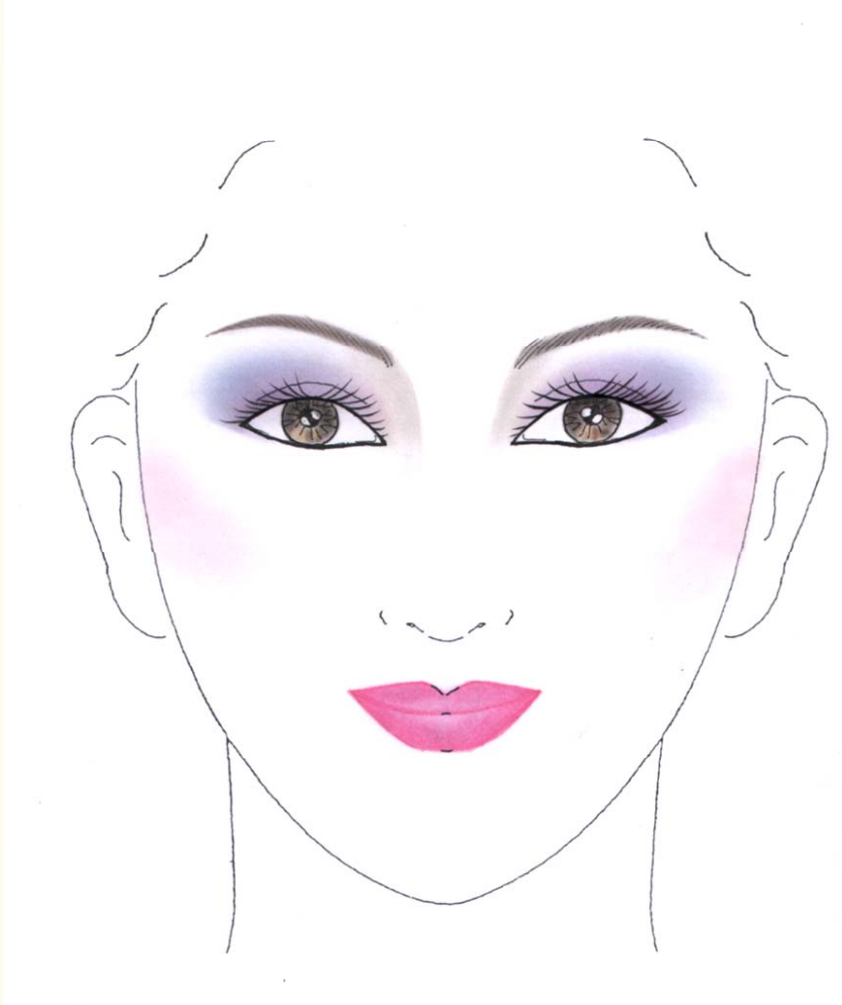
醫學美容專業訓練

- 醫學專業知識：細胞生物學、分子生物學、解剖學、生理學、組織學、藥理學、微生物學、營養學等。
- 化妝品專業知識：化妝品學、藥學、製劑學、藥物動力學等。
- 美學知識：色彩學、美學、彩妝造型技術、美容保養等。
- 科技應用知識：光學雷射應用知識、電學等物理學。

醫學美容概論課程表

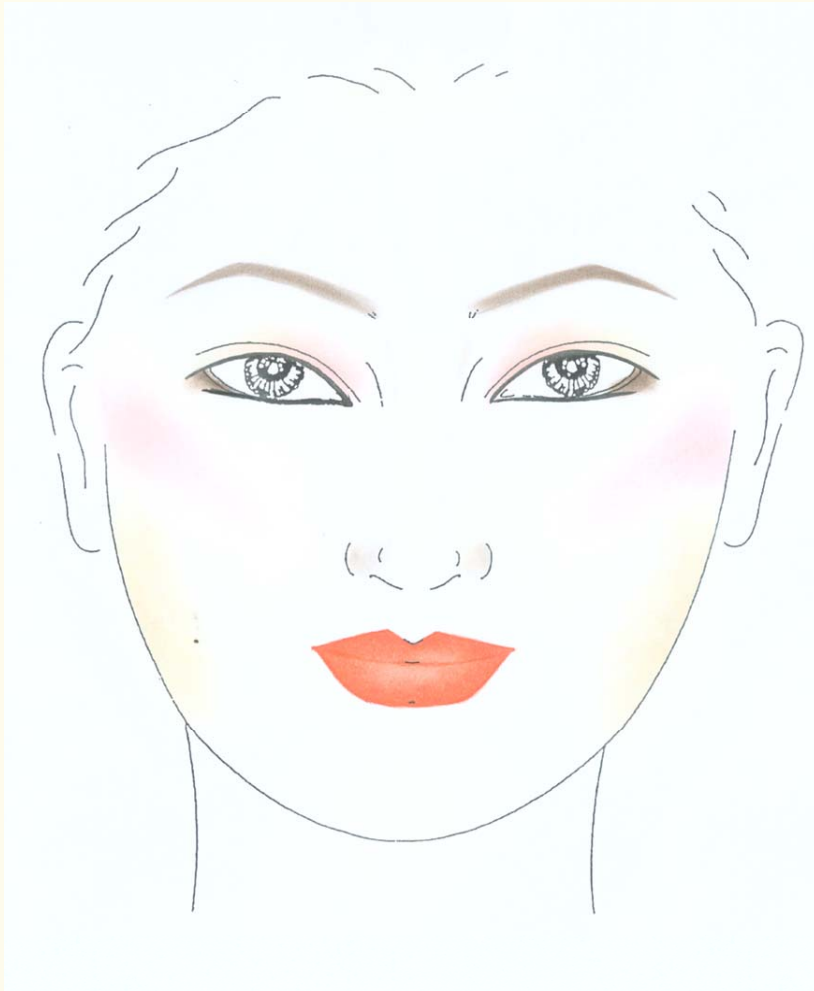
內 容	授課時數
當代醫學美容簡介	2
皮膚的生理特性	2
基本護膚及保養技巧	2
抗老化有效成分介紹	2
美白有效成分及防曬品介紹	2
美容醫學之應用及照護	2
指甲的生理特性及保養彩繪技巧	2
整型醫學在美容美體的應用	2
荷爾蒙與老化	2
保養品及化妝品概論	2
色彩學概論	2
基本彩妝概論	2
美容習作	2
彩妝技巧及臉形修飾	4
彩妝實習	4

橢圓形臉的修飾



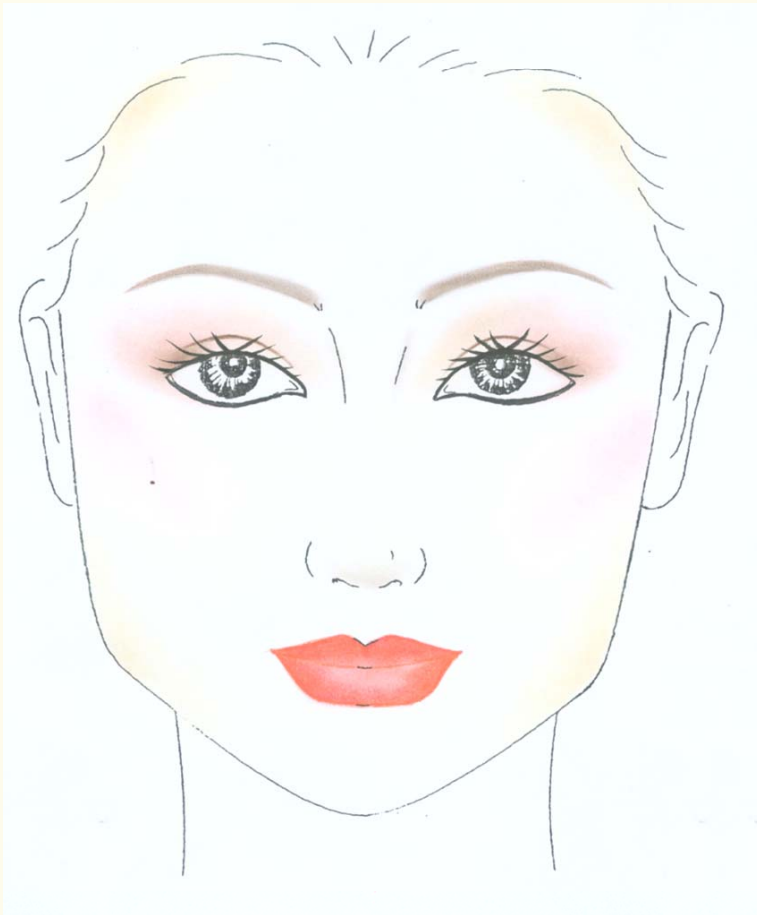
- ◆ 橢圓形臉為標準的臉型，臉型沒有特定需要修飾的地方，若有需要只需在眼尾下C型部位以及鼻樑處做提亮的加強，可以讓笑容更出色。
- ◆ 眉毛以標準眉型為主，眉頭顏色宜淡而無明顯界線，眉峰應該在眉長三分之二處，眉尾顏色較深界線明顯且較眉頭纖細，應注意眉尾結束點的高度應高於眉頭，且必須配合髮色及眼影顏色來選擇適合的眉色。若是鼻樑較低者，可以於眉頭下方至眼頭前方處，以淡色眉粉修飾眉影或鼻影。
- ◆ 腮紅可以依照流行及喜好斜畫在兩頰兩側，或是圓形暈開於蘋果肌處。若是顴骨較高者，應注意不宜以桃紅色或帶有亮粉的腮紅刷在顴骨處，反而會讓顴骨更加明顯。
- ◆ 唇型描繪以標準唇型為主，然後依個人唇型需要加厚或修正唇型，最後再以亮色唇蜜輕點於上唇及下唇之中央處，以增加唇型之立體感。
- ◆ 大圓眼型可以依照喜好及流行於眼瞼處刷上眼影，無論是雙色漸層或是單色煙燻妝都是好的方式。若眼型有浮腫現象者，盡量少用珠光或是亮粉的眼影，以免有更加浮腫的效果。眼影完成後可以加上上下眼線以及睫毛膏，讓眼睛更加立體明亮有神。

圓形臉的修飾



- ◆ **圓形臉**的臉型修飾以修正臉頰兩側為主，底妝完成後，需再以深一色號之修容餅修飾耳前的兩頰兩側部位，以造成臉頰兩側陰影，讓臉頰看起來比較修長而立體。
- ◆ 眉毛以標準**眉型**為主，但是要加強眉峰之角度，讓眉毛的角度改變臉型之渾圓感。眉頭顏色宜淡而無明顯界線，眉峰應該在眉長三分之二處，眉尾顏色較深界線明顯且較眉頭纖細，應注意眉尾結束點的高度應高於眉頭，且必須配合髮色及眼影顏色來選擇適合的眉色。若是鼻樑較低者，可以於眉頭下方至眼頭前方處，以淡色眉粉修飾眉影或鼻影。
- ◆ **腮紅**不宜以圓形表現，應該可以斜角方式畫在兩頰兩側。若是顴骨較高者，應注意不宜以桃紅色或帶有亮粉的腮紅刷在顴骨處，反而會讓顴骨更加明顯。
- ◆ **唇型**描繪以標準唇型為主，但是下唇可以往兩側側加寬一些，讓下顎看起來有縮小的效果。最後再以亮色唇蜜輕點於上唇及下唇之中央處，以增加唇型之立體感。
- ◆ **上揚眼型**的修飾則是以降低眼尾的眼線角度的方式來表現，依照喜好及流行於眼瞼處刷上眼影，眼影完成後可以加上上下眼線，並在眼線的眼尾部分往下勾勒出眼型，以修飾上揚的眼型，並且可以在下眼瞼眼尾的地方用深色眼影加強。完成後可以加上睫毛膏，讓眼睛更加立體明亮有神。

方形臉的修飾



- ◆ 方形臉的臉型修飾以修正臉頰的兩側下顎角為主，底妝完成後，需再以深一色號之修容餅修飾兩頰兩側下顎部位，以縮小臉型，造成臉頰下方兩側陰影，讓臉頰看起來圓潤修長而立體。
- ◆ 眉毛以標準眉型為主，但是宜角少眉峰之角度，改以圓潤的眉峰呈現，讓眉毛的弧度緩和臉型之方正線條。眉頭顏色宜淡而無明顯界線，眉峰應該在眉長三分之二處，眉尾顏色較深界線明顯且較眉頭纖細，應注意眉尾結束點的高度應高於眉頭，且必須配合髮色及眼影顏色來選擇適合的眉色。若是鼻樑較低者，可以於眉頭下方至眼頭前方處，以淡色眉粉修飾眉影或鼻影。
- ◆ 腮紅可從耳前往鼻翼方向斜刷於兩頰兩側，不宜畫得太長，以免讓臉型線條太過僵硬不自然。若是顴骨較高者，應注意不宜以桃紅色或帶有亮粉的腮紅刷在顴骨處，反而會讓顴骨更加明顯。
- ◆ 唇型描繪以標準唇型為主，但是下唇可以往兩側側加寬一些，讓兩頰兩側下顎看起來有縮小的效果。最後再以亮色唇蜜輕點於上唇及下唇之中央處，以增加唇型之立體感。
- ◆ 單眼皮眼型可以依照喜好貼上雙眼皮膠帶或黏膠，在霜上喜歡的眼影顏色。若是不休是為雙眼皮者，可以深灰色或咖啡色漸層的小煙燻妝完成眼妝，有放大眼睛的效果。比起雙色漸層，煙燻妝是效果比較好的方式。

長形臉的修飾



- ◆ **長形臉**的臉型修飾以修正額頭和下巴為主，底妝完成後，需再以深一色號之修容餅修飾額頭和下巴部位，造成臉下方陰影，以縮短臉型，讓臉型看起來圓潤不會太長。
- ◆ 眉毛以標準**眉型**為主，但是宜將眉峰高度降低，以避免臉型有拉長的視覺效果，同時也減少眉峰之角度，以圓潤的眉峰呈現，讓眉毛的弧度緩和臉型線條。眉頭顏色宜淡而無明顯界線，眉峰應該在眉長三分之二處，眉尾顏色較深界線明顯且較眉頭纖細，應注意眉尾結束點的高度應高於眉頭，且必須配合髮色及眼影顏色來選擇適合的眉色。若是鼻樑較低者，可以於眉頭下方至眼頭前方處，以淡色眉粉修飾眉影或鼻影。
- ◆ **腮紅**可以橫刷的方式，從耳前往前刷於兩頰兩側，不宜畫得太長，以免讓臉型線條太過僵硬不自然，或是圓形暈開於蘋果肌處，可以讓臉型看來比較圓潤柔和。若是顴骨較高者，應注意不宜以桃紅色或帶有亮粉的腮紅刷在顴骨處，反而會讓顴骨更加明顯。
- ◆ 唇型描繪以標準**唇型**為主，但是下唇可以往內縮小一些，讓兩頰下顎看起來比較豐厚，以縮短下巴視覺之長度。最後再以亮色唇蜜輕點於上唇及下唇之中央處，以增加唇型之立體感。
- ◆ **下垂眼型**的修飾應以提高眼尾的眼線及眼影來表現，依照喜好及流行於眼瞼處刷上眼影，眼影完成後可以加上上下眼線，眼線的眼尾部分均以上揚的方式畫出，以修飾下垂的眼型，完成後可以加上睫毛膏，讓眼睛更加立體明亮有神。

醫學美容互動教材試用